Zona Centro												
ALERGENO	**Enero**	**Febrero**	**Marzo**	**Abril**	**Mayo**	**Junio**	**Julio**	**Agosto**	**Septiembre**	**Octubre**	**Noviembre**	**Diciembre**
Árboles												
Betula (abedul)												
Cupressus (ciprés)												
Olea (olivo)												
Platanus (plátano de sombra)												
Gramíneas												
Cynodon (grana)												
Dactylis (dactilo)												
Lolium (raigrás, cesped inglés)												
Phleum (fleo, hierba timotea)												
Plantas												
Artemisa (artemisa)												
Parietaria (pelosilla)												
Salsola (abrebujo)												