

# Recomendaciones para personas con alergia y/o asma durante la epidemia de COVID-19



## Riesgos

Los pacientes alérgicos no tienen mayor riesgo de contraer la infección del COVID-19, pero la **población asmática debe extremar las precauciones**

## No confundir síntomas

Algunos síntomas alérgicos se pueden confundir con los del coronavirus. Sin embargo, los **síntomas de la alergia primaveral:**



- Remiten con antihistamínicos
- Empeoran al aire libre (balcón) y mejoran dentro de casa
- El asma remite con broncodilatadores
- La alergia y el asma no cursan con fiebre

## Recomendaciones



- ✓ **Lávese las manos** frecuentemente y evite tocarse ojos, nariz y boca



- ✓ **Evite ventilar** las casas **entre las 12 y las 17** horas, pues hay más polen en el aire



- ✓ Es importante **seguir los tratamientos prescritos** para la alergia y/o asma
- ✓ En caso de que usted esté recibiendo una **vacuna inyectada para la alergia**, si no se pueden administrar determinadas dosis de vacuna en el centro de salud, contacte con el profesional sanitario de referencia
- ✓ En caso de que usted esté recibiendo una vacuna sublingual para la alergia, se debe continuar administrando del mismo modo