

# Recomendaciones específicas sobre el nuevo coronavirus (COVID-19) para niños asmáticos y alérgicos

Ante las dudas creadas en relación al riesgo potencial de infección por coronavirus en la población general y especialmente entre los niños con enfermedades crónicas, el Grupo de Trabajo de Inmunología Clínica de la SEICAP ha elaborado estas recomendaciones específicas para niños afectados de asma y/o enfermedades alérgicas:

1) **Seguir las medidas preventivas generales que la Organización Mundial de la Salud (OMS) y los Centros para Control y Prevención de Enfermedades (CDC) han establecido** para reducir la exposición y la transmisión del nuevo coronavirus que incluyen:

- **Evitar el contacto cercano con personas que padecen infecciones respiratorias agudas, fiebre o tos.**
- **Lavado frecuente de manos** usando un desinfectante para manos a base de alcohol (durante 10 segundos) o agua y jabón (20 segundos), especialmente después de contacto con personas enfermas. Lavar las manos sistemáticamente después de toser o estornudar. Secarse las manos con un pañuelo de papel de un solo uso.
- **Limpiar frecuentemente los utensilios que comúnmente se comparten** en escuelas y centros, como juguetes, lápices, instrumentos musicales, ordenadores, pomos de puertas, etc.
- **Evitar compartir vasos, platos y otros utensilios** que puedan estar contaminados con saliva.
- **Las personas con síntomas de infección respiratoria aguda deben:**
  - o mantener distancia mínima de un metro (preferible 2 metros) con otras personas,
  - o cubrir la boca al toser o estornudar con pañuelos desechables y acto seguido lavarse las manos o bien cubrir la boca con la ropa (idealmente con el brazo),
  - o usar una mascarilla respiratoria para evitar la transmisión.

2) Se recomienda como medida general para evitar la propagación de la infección:

- **No dar la mano ni besos al saludar.**

- Evitar tocarse la boca, ojos y nariz.

3) **Evitar viajar a zonas donde haya una alta incidencia**, como ocurre en algunas zonas de España (Madrid, La Rioja, por ejemplo) o del extranjero (Italia, Corea del Sur, Japón, China, Irán, etc.). Es previsible que las zonas de riesgo vayan aumentando progresivamente, por lo que es **preferible evitar todo tipo de viaje que no sea imprescindible**.

4) **Realizar un seguimiento de la evolución del virus en su comunidad y seguir las recomendaciones locales**.

5) **Es muy importante que todos los niños realicen correctamente su tratamiento de base para conseguir un buen control del asma**. El cumplimiento del tratamiento pautado es fundamental para disminuir el riesgo de complicaciones en general.

6) **Si presenta fiebre y tos o dificultad para respirar y ha estado en contacto con un caso confirmado de infección por coronavirus o ha estado en una zona de riesgo: llame al teléfono habilitado para valorar la necesidad de estudio**. En general se reserva el 112 para emergencias y se han habilitado otros teléfonos, como el 061, para estas consultas. Recomendamos revisar los teléfonos disponibles en:

<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/telefonos.htm>

Debemos evitar acudir a los centros sanitarios y seguir los consejos de salud pública en todo momento. Está previsto atender en el domicilio los casos de sospecha.

7) **En caso de tener que acudir al servicio de urgencias o a algún centro sanitario se recomienda el uso de mascarilla protectora y seguir en lo posible las medidas del punto 1**.

8) ¡RECUERDE! En caso de asistir a Urgencias y/ o cualquier otro centro sanitario por síntomas respiratorios (tos, pitos, sensación de dificultad respiratoria...) lleve consigo su propia cámara espaciadora y mascarilla para el uso de inhaladores de manera individualizada en caso de precisarlos. **Ante cualquier duda, contactar con su médico de referencia**.

9) Para más información disponemos de:

<https://www.mscbs.gob.es/ciudadanos/portada/home.htm>

<https://www.isciii.es/QueHacemos/Servicios/Biblioteca/Paginas/Guia-COVID.aspx#General>